

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №14 «Колобок»**

**Информация по проведению
«Месячника здоровья»
в МКДОУ детский сад №14 «Колобок»
с 01.04.2025 г. по 30.04.2025 г.**



**с. Кара-Тюбе
Апрель, 2025 г.**

Цель: Формировать у воспитанников устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

В рамках месячника здоровья с 01.04.2025 г. по 30.04.2025 г. в нашем детском саду были проведены мероприятия, направленные на популяризацию знаний о здоровом образе жизни. Содержание месячника было насыщенным, интересным, состоящим из разнообразных видов физкультурно-оздоровительной работы, направленной на формирование личности в социально-психологическом, интеллектуальном, двигательном и духовном развитии.

Мероприятия проводились согласно плану месячника здоровья и были направлены на реализацию следующих задач:

- содействовать сохранению здоровья каждого ребенка путем формирования представлений о здоровом образе жизни и его составляющих: правильное питание, двигательная активность, режим дня;
- продемонстрировать многогранную природу здоровья человека;
- установить системное взаимодействие ДО с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

Ежедневно во всех возрастных группах проводились разные виды закаливания: оздоровительная гимнастика, гимнастика пробуждения, ходьба по дорожке здоровья, психогимнастические игры, релаксационные игры, дыхательная гимнастика, игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук.

На формационных стендах освещались темы: «Гигиена питания», «Советы доктора «Айболита», «Прогулки в любую погоду» и т.д. Также в рамках месячника здоровья была проведена антропометрическая оценка развития воспитанников.

В каждой возрастной группе родители могли ознакомиться с планом мероприятий месячника здоровья на стенде «Для вас, родители!» Режимные моменты использовались воспитателями всех групп для формирования и закрепления у детей санитарно-гигиенических навыков по уходу за своим телом, зубами в виде игровых ситуаций, бесед, например «Волшебная щеточка», «Наш режим дня», «Для чего нужна зарядка».

В проблеме приобщения детей к здоровому образу жизни мы не можем не отметить важность взаимодействия с семьей. Несмотря на заинтересованность родителей в сохранении здоровья ребенка, им не всегда удается решить многие вопросы и возникшие проблемы, тем более что многие дети большую часть времени проводят в детском саду. Поэтому дошкольная организация должна оказать существенную помощь семье в сохранении и укреплении физического и психического здоровья ребенка. Работа с родителями была организована как пропаганда здорового образа жизни. Она осуществлялась в наглядной форме:

- через оформление стендов; памяток;

- индивидуальных бесед по запросам родителей.
- консультаций; «За здоровьем в детский сад», «Здоровье всему голова».

Во всех возрастных группах были обновлены и дополнены уголки здоровья. Весь месяц в группах посвятили беседам, соревнованиям, конкурсам, занятиям сопровождались веселыми играми, оздоровительной гимнастикой и самомассажем.

Провели «День здоровья на свежем воздухе»

Дети совместно с родителями и воспитателями подготовили выставку рисунков «Витамины я люблю быть здоровым я хочу!».

Также провели соревнования между группами, в целях пропаганды здорового образа жизни.

Для педагогов в рамках месячника здоровья были организованы и проведены инструктаж «Об охране жизни и здоровья воспитанников ДОУ», Консультации «Организация прогулки в ДОУ».

Работу по формированию здорового образа жизни детей, развитию их двигательной активности и воспитанию бережного отношения к своему здоровью необходимо осуществлять не только в рамках месячника, а ежедневно, в процессе совместной работы воспитателей и родителей.

И.о заведующего МКДОУ
д/с №14 «Колобок»



З.Б.Кожаева