

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МКДОУ
детский сад № 14 Колобок»

З.Б.Кожаяева

2025 г.



План мероприятий проведения
«Месячника здоровья»
в МКДОУ детский сад №14 «Колобок»
с 01.04.2025 г.- по 30.04.2025 г.

с. Кара-Тюбе, 2025 г.

Цель: Формировать у воспитанников устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

Задачи:

- содействовать сохранению здоровья каждого ребенка путем формирования представлений о здоровом образе жизни и его составляющих: правильное питание, двигательная активность, режим дня;
- продемонстрировать многогранную природу здоровья человека;
- установить системное взаимодействие ДО с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Обсуждение и утверждение плана месячника здоровья. Издание приказа по ДОУ, назначение ответственных за проведение мероприятий.	28.03.2025г.	Заведующий
2	Беседы, НОД в группах (согласно плану воспитателей)	В течение месяца	Воспитатели всех возрастных групп
3	Размещение информации по месячнику здоровья на сайте ДОУ	03.04.2025	Ответственный за сайт
4	Работа с родителями: консультации, беседы, оформление информационных стендов.	В течение месяца	Воспитатели всех возрастных групп
5	Оформление уголков здоровья во всех возрастных группах «В здоровом теле - здоровый дух»		Воспитатели всех возрастных групп
6	Спортивный досуг «День Здоровья»	07.04.2025	Воспитатели всех возрастных групп
7	Конкурс детских рисунков: «Витамины я люблю быть здоровым я хочу!»	В течении месяца	Воспитатели всех возрастных групп
8	Беседы о здоровом питании с детьми всех возрастных групп	Постоянно	Воспитатели всех возрастных групп

9	Калейдоскоп веселых игр	В течении месяца	Младшая, средняя, старшая группы
10	Спортивная эстафета	18.04. 2025	Воспитатели всех возрастных групп
11	Викторина «Что мы знаем о здоровье» (средняя, старшая группы)	22.04.2025	Воспитатели
12	<u>Ежедневная профилактическая работа:</u> Оздоровительная гимнастика Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья» Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; Создание музыкального фона в группе для поддержания позитивного настроения детей в течение дня, слушание песен на спортивную тематику Дыхательная гимнастика Соблюдение режимных моментов ДОУ	постоянно	Воспитатели всех возрастных групп, медсестра
13	Оформление фотовыставки- «Здоровое питание в семье»	В течении месяца	Воспитатели всех возрастных групп